

## マクロビオティックサロン F&T 宿泊メニュー・料金等について

マクロビオティックお料理教室・疲労回復デトックスコースを  
集中して受講されるお客様で宿泊を希望される方へ☆

### (例) 2泊3日の場合

#### 1日目のメニュー♪

|            |             |
|------------|-------------|
| 15時～17時30分 | お料理講習       |
| 18時30分～20時 | デトックスコース    |
| 20時30分～21時 | リラクゼーションタイム |

#### 2日目のメニュー♪

|               |             |
|---------------|-------------|
| 8時～8時30分      | 朝食タイム       |
| 10時30分～13時30分 | お料理講習       |
| 14時～18時       | 自由時間        |
| 18時～          | 夕食タイム       |
| 18時30分～20時    | デトックスコース    |
| 20時30分～21時    | リラクゼーションタイム |

#### 3日目のメニュー♪

|               |       |
|---------------|-------|
| 8時～8時30分      | 朝食タイム |
| 8時30分～10時30分  | 自由時間  |
| 10時30分～13時30分 | お料理講習 |

その他、ご希望に合わせてメニューを組ませていただきます。

#### サロンの宿泊料について☆

1泊朝食&デトックスコース付き・・・7,560円になります。

(連泊される場合2日目より割引有り)

お料理講習は6回コースで18,000円ですが、単発の場合は1回3,500円になります。