

## マクロビオティックサロン F&T 宿泊メニュー・料金等について

マクロビオティックお料理教室・疲労回復デトックスコースを集中して受講されるお客様で宿泊を希望される方へ☆

### (例) 2泊3日の場合

#### 1日目のメニュー♪

15時～17時30分	お料理講習
18時30分～20時	デトックスコース
20時30分～21時	リラクゼーションタイム

#### 2日目のメニュー♪

8時～8時30分	朝食タイム
10時30分～13時30分	お料理講習
14時～18時	自由時間
18時～	夕食タイム
18時30分～20時	デトックスコース
20時30分～21時	リラクゼーションタイム

#### 3日目のメニュー♪

8時～8時30分	朝食タイム
8時30分～10時30分	自由時間
10時30分～13時30分	お料理講習

その他、ご希望に合わせてメニューを組ませていただきます。

#### サロンの宿泊料について☆

1泊朝食&デトックスコース付き・・・7,560円になります。

(連泊される場合2日目より割引有り)

お料理講習は6回コースで18,000円ですが、単発の場合は1回3,500円になります。